

ESCALAS ABREVIADAS PROMIS

ESCALA EVALUACIÓN CAPACIDAD FÍSICA

	Sin dificultad	Con poca dificultad	Con algo de dificultad	Con mucha dificultad	No soy capaz
¿Es capaz de realizar tareas domésticas como pasar la aspiradora o trabajar en el jardín?	5	4	3	2	1
¿Es capaz de subir y bajar escaleras a un ritmo normal?	5	4	3	2	1
¿Es capaz de salir a caminar al menos 15 minutos?	5	4	3	2	1
¿Es capaz de hacer recados y comprar?	5	4	3	2	1

	Nada	Muy poco	Algo	Bastante	Si, No puedo hacerlo
¿Su Salud le impide realizar trabajos pesados en casa, como fregar pisos o levantar o mover muebles pesados?	5	4	3	2	1
¿Su Salud le impide levantar o cargar la compra?	5	4	3	2	1
¿Su Salud le impide realizar trabajos moderados en casa, como aspirar, barrer o cargar la compra?	5	4	3	2	1
¿Su Salud le impide realizar dos horas de trabajo físico?	5	4	3	2	1

Puntuación total:

ESCALA EVALUACIÓN ANSIEDAD

En los últimos 7 días...

	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Siempre
He sentido miedo	1	2	3	4	5
Me he sentido ansioso/a	1	2	3	4	5
He sentido que necesitaba ayuda para mi ansiedad	1	2	3	4	5
Me ha costado concentrarme en algo que no fuera mi ansiedad	1	2	3	4	5
Mis preocupaciones me han abrumado	1	2	3	4	5
Me he sentido nervioso/a	1	2	3	4	5
Me he sentido incómodo/a	1	2	3	4	5
Me he sentido tenso/a	1	2	3	4	5

Puntuación total:

ESCALA EVALUACIÓN DEPRESIÓN

En los últimos 7 días...

	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Siempre
Me he sentido inútil	1	2	3	4	5
He sentido que no tenía nada que esperar	1	2	3	4	5
Me he sentido impotente	1	2	3	4	5
Me he sentido triste	1	2	3	4	5
Me he sentido un fracaso	1	2	3	4	5
Me he sentido deprimido/a	1	2	3	4	5
Me he sentido infeliz	1	2	3	4	5
Me he sentido desesperanzado/a	1	2	3	4	5

Puntuación total: